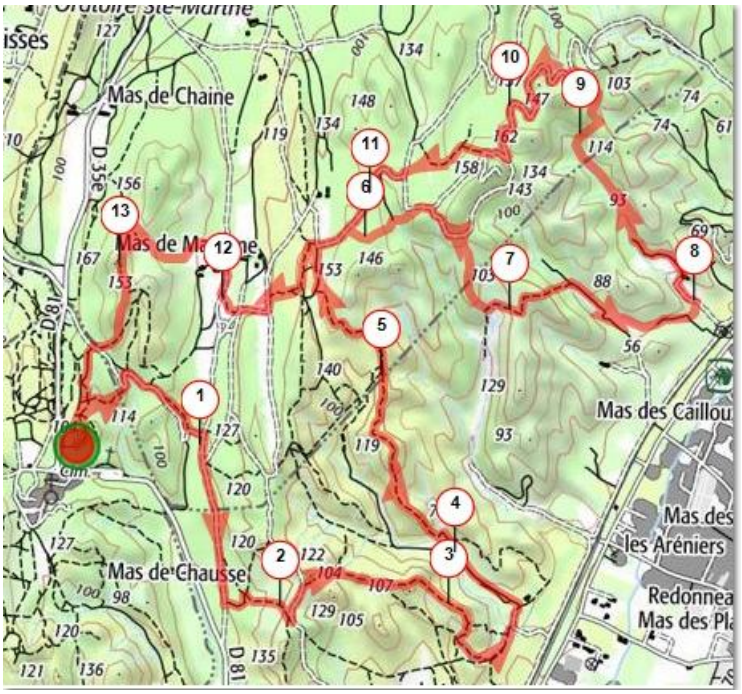
Trail dans la montagnette de Frigolet

Distance : 13,9 km
Dénivelé : 360 m en D+ et D-
Difficulté : moyenne
Départ et arrivée : Abbaye de St Michel de Frigolet, parking.
Parcours pittoresque dans les garrigues de la Montagnette de Frigolet.
Parcours entre crêtes et vallons, technique et très vallonné dans des monotraces peu utilisées mais praticables.
Plusieurs montées et descentes raides.
Passage à la tour de guet avec joli panorama sur les Alpilles et la vallée du Rhone, et au Mont de la Mère avec vue sur l'Abbaye de St Michel.
A éviter par forte chaleur ou fort mistral.

Lien parcours Openrunner 6078657 :
http://www.openrunner.com/?id=6078657

Lien Google Earth :
http://www.openrunner.com/kml/exportImportKml.php?id=6078657&km=5

Lien coordonnées GPX :
http://www.openrunner.com/kml/exportImportGPX.php?rttype=0&id=6078657