

La montagne de Lirac et la Ste Baume

Course nature et marche nordique

Distance : 9,7 km

Dénivelé : 170 m en D+ et D-

Difficulté : moyenne

Départ et arrivée : Lirac, place en face du lavoir

Bons sentiers, chemins et pistes sur la montagne de Lirac.

Passage plus technique en monotrace pour monter à la chapelle de la Ste Baume.

Parcours agréable sur la crête avec une belle vue sur la plaine de Tavel.

Joli point de vue sur Tavel et montée à la Ste Baume par un sentier peu connu.

Parcours ensoleillé sur la crête et à l'ombre dans les combes.



Lien parcours Openrunner 3381815 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=3381815>

Lien Google Earth :

<http://www.openrunner.com/kml/exportImportKml.php?id=3381812&km=0>

Lien coordonnées GPX :

<http://www.openrunner.com/kml/exportImportGPX.php?rttype=0&id=3381815>

