

# Course du tour du Montaigut et Mont Cau à St Laurent

Course nature et marche nordique

Distance : 10,5 km

Dénivelé : 180 m en D+ et D-

Difficulté : moyenne

Départ et arrivée : Mas Astier, route de St Laurent à Laudun

Pistes, chemins et sentiers.

Passage à la chapelle de Mayran de St Victor la Coste.

Parcours bien ensoleillé dans la garrigue entre St Laurent des Arbres et St Victor la Coste.



Lien parcours Openrunner 3109246 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=3109246>

Lien Google Earth :

<http://www.openrunner.com/kml/exportImportKml.php?id=3109246&km=0>

Lien coordonnées GPX :

<http://www.openrunner.com/kml/exportImportGPX.php?rttype=0&id=3109246>

